

# RESORT NEWS 2011 SPRING & SUMMER URABANDAI KOGEN-HOTEL



## ゆったりのんびりトレッキング 裏磐梯自然探勝路ガイド

## 裏磐梯高原ホテルのお得なプラン

## 裏磐梯の歳時記2011

## この春誕生! 展望露天風呂



四季折々に雄大な景色が  
人々を魅了する裏磐梯の自然。  
ココロ癒す上質なひとときをお過ごし下さい。  
地元産と旬にこだわったお食事や  
バラエティ豊かなプランをご用意して  
みなさまのお越しをお待ちしております。



桧原湖や五色沼など  
 約300の湖沼をもつ裏磐梯は  
 水と緑の織りなす  
 美しい風景が自慢です。  
 可憐に咲く野の花を愛で、  
 野鳥の声に耳を澄まし、  
 心と体で季節の風を  
 感じてください。



ホテル裏庭の弥六沼を一周できる遊歩道は、所要時間約15分の手軽な散歩コースです。  
 運が良ければリスやウサギなど森の住人に出会うことも…。



水芭蕉の群生地



早春の桧原湖



朝焼けの小野川湖



桧原湖の夕暮れ



新緑の溪流



雄国沼のニッコウキスゲ



新緑の中瀬沼



## シェフお勧めの料理と 上質な時間をごゆっくり お楽しみ下さい。

(浴衣のままでもご利用いただけます)

厳選された旬の素材を活かし、  
シェフと板長がこだわりのひと皿  
に仕上げます。  
ハウスワインをはじめ、各種ワイ  
ンや地酒も取り揃えております。



苦手な食材のお申し出や、塩分控え目などのご要望に、可能な限り  
対応させていただきます。ご予約の際にご相談ください。

3F・客室  
・会議室兼小宴会場「朝日」

2F・客室  
・ダイニング「磐梯」

1F・レストラン「松原」・バー  
・大浴場・マッサージルーム  
・コインランドリー・フロント  
・ティーラウンジ・売店



スイート



洋室(ツイン)



落ち着いた雰囲気のと和室

スイート・洋室・磐梯山側の和室からは、弥六沼越しに磐梯山の噴火口  
が見られ、朝夕四季折々に、雄大な裏磐梯高原の風景が楽しめます。



木立に佇むコテージは、ファミリーやグループの皆様のご利用  
にぴったりです。3室(洋-1 和-2)とエントランスのパブリック  
スペースの他に、バス、トイレ、テレビ、冷蔵庫、ドライヤー完備。  
浴衣、バスタオル等のアメニティグッズも備えております。



ホテルの専用テニスコート、ラケットやシューズの貸し  
出しも行っております。手こぎボートやレンタル自転車  
もあります。

## Topics! 展望露天風呂オープン! 2011年3月17日



### 源泉(加水)かけ流し 裏磐梯弥六沼温泉

日帰り温泉もご利用いただけます。  
12:30~16:00まで 1,000円(入湯税込・タオル付)

地下1,000mから湧き出る温泉「ナトリウム・  
カルシウム塩化物温泉」源泉温度63.4度に  
磐梯山の伏流水を加水した温泉をご利用頂  
けます。

◎泉質:ナトリウム、カルシウム塩化物温泉  
◎適応症:神経痛、筋肉痛、関節痛等の一般的適応症に加え、  
きりきり、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など



## 研修室オープン 2011年6月



研修室の組み合わせ自由自在、  
研修機材完備。

セミナーパックも  
販売しております。

各種イベント・セミナー、  
会議・研修会などに  
ご利用頂けます。



分科会やグループ討議などにご利用頂ける  
中研修室・小研修室・和室まで、  
フレキシブルに対応致します。最大150人収容  
各研修室でインターネット接続もできます。

シェフのおすすめ

# LUNCH MENU ランチメニュー

ランチ営業11:30~14:00(オーダーストップ) 全席禁煙



## 豆腐ハンバーグ

¥1,480(税込)

合挽き肉に木綿豆腐を練り込んだヘルシー感覚のハンバーグを、あっさり和風のおろしソースでお召し上がりください。



## 手打ちざる蕎麦セット

¥1,680(税込)

会津地粉の蕎麦に山菜の天ぷら、松枝峠の郷土料理「蕎麦はっとう」。深山の味をお楽しみください。



## 伊達鶏親子丼セット

¥1,480(税込)

シャキシャキした歯ごたえが特徴の県産ブランド「伊達鶏」を甘じょっぱく仕上げました。



## 郷土料理「会津みそ田楽セット」

会津みそを使用し7種類の田楽と鰯の山椒漬け、こづゆ、味噌飯をセットにした会津の郷土料理をお召し上がりください。

1,480円  
(税込)



## 岩魚のフライセット

¥1,680(税込)

山菜を詰め物にしてフライにしました。季節の風味を加えたタルタルソースでお召し上がりください。



## エゴマ豚のソテーセット

¥1,780(税込)

肉厚のエゴマ豚をソテー。大塩裏磐梯温泉から汲み上げ、温泉から作った会津山塩のソースでお召し上がりください。

## 裏磐梯高原 Sio-Ya しおや

### 会津山塩ラーメン ¥700

大塩裏磐梯温泉から汲み上げた温泉から作られる、会津山塩使用の味わい深い塩ラーメンです。

会津山塩は、塩分濃度の高い「大塩裏磐梯温泉」を釜で煮詰め、天日干して作られます。すべて手作業のため1キロ12,000円と国内では最高値の塩ですが「後味がすっきりしておいしい」と評判です。



プライベートレイクが一望出来るラウンジでのんびりと過ごすティータイム。天気の良い日はガーデンのパラソルの下でどうぞ。

### ●ホテルオリジナルブレンド豆 200g・840円(粉・豆)

### ●オリジナルブレンドコーヒー

### ●アイスティーノール (紅茶とグレープフルーツの爽やかな風味)

### ●林檎ジュース (福島県伊達市水蜜園 自家製りんご「紅玉」を使用)

### ●ケーキセット 840円 (お好きなドリンクとケーキのセット)



# Lunch & Resort

おしゃれなランチ+休憩+入浴  
リゾート気分たっぷりのお得な日帰りプランです。

前日までに要予約



### そよ風コース

【2名様】 5,600yen

【3~9名様】 3,800yen

【10名様以上】 3,500yen



### せせらぎコース

【2名様】 6,800yen

【3~9名様】 4,800yen

【10名様以上】 4,500yen



### ひめさゆりコース

【2名様】 8,200yen

【3~9名様】 6,000yen

【10名様以上】 5,500yen

◇食事は、洋食・和食よりお選びいただけます。※表示料金はお一人様、税込の料金となります。

◇料理は季節や食材の状況で変わります(画像は各コースの参考メニューです)。◇「そよ風」、「せせらぎ」、「ひめさゆり」は、食事内容の違いによるものです。

◇食事時間は、11:30~14:00 休憩室は、11:00~15:00のご利用となります。(時間延長についてはご相談下さい)

## 新鮮素材のバーベキュー お一人様2,100円より



開放的なガーデンでお楽しみ頂くボリューム満点のバーベキューは、とびっきりのおいしさです。

◇5/5~11月初旬まで、4名様より承ります。



バーベキューハウス

## みんなでピザ焼き体験

11:30~15:30(前日までに要予約)  
仲間や家族でピザ焼き体験してみませんか。オリジナルのトッピングでみんなでワイワイ!思い出に残る美味しいピザの出来上がりです。

ファミリーサイズ  
1枚目3,000円  
2枚目から1,000円



裏磐梯の壮大なロケーションが  
お二人を祝福致します。

**特典** スイートルーム御招待  
列席者宿泊料50%割引  
お食事付 限定6ルーム

心を込めてお二人の個性をいかした演出  
のお手伝いを致します。スタイルやご予算  
にあわせて、オリジナルのプライダグディッ  
シュ（披露宴料理）をコーディネート致し  
ます。ご宿泊等の特典もご用意しておりま  
すので、まずはお気軽にご相談下さい。

- 挙式一式(教会式・人前式・神式)
- お料理 ●お飲物 ●キャンドルサービス
- ウエディングケーキ ●タキシード1着
- ウエディングドレス1着 ●司会
- 装花一式 ●介添料控え室料 ●席札

すべてをパッケージした  
お得なプランが人気です。

50名様105万円より

# A Marriage Ceremony in URABANDAI



## URABANDAI KOGEN-HOTEL EVENT

※天候等の都合により内容が変更または中止になる場合もあります。  
※スキーヤーズプラン、スキー場情報などは10月頃よりホームページに掲載致します。

### ●ホテル観察会

6月下旬～8月上旬

ホテルのバスで、ホテルが見られるポイントへご案内します。ホテルはきれいな水辺に生息します。夜空に舞う小さな光はとても感動的です。



### ●ようこそ夏休み

7/30(土)

待ちに待った夏休みがスタートです。『森の音楽会』やビンゴゲーム、打上花火など楽しい催しがいっぱいです。



### ●七夕 7/2(土)

織姫・彦星。澄んだ空気の中、裏磐梯でながめる天の川は感動的です。七夕のスターダスト・メロディーを聴きながら、短冊の願いごとを思いをよせてください。



### ●さよなら夏休み 8/27(土)

楽しかった夏休みも終わりです。森の音楽会やビンゴゲーム、打上花火、弥六沼での灯ろう流しを開催します。



### 裏磐梯

### 猪苗代

### 喜多方

### 会津

4月

中旬:有料道路開通



水芭蕉  
4月下旬  
～5月中旬

川桁  
観音寺川  
治いの桜



～2日:山都町福寿草まつり  
上旬:SLばんえつ物語号運転開始  
16日:蔵のまち喜多方桜ウォーク

16・17日:  
鶴ヶ城さくら祭り



5月

8日:磐梯山山開き



新緑5月中旬  
～6月下旬

オオヤマ  
ザクラ  
5月

29日:松原湖一周ファミリー  
サイクリング大会

2011年2月時点での予定です。  
日程等が変更になる場合もございます。

6月

12日:雄国山開き



レンゲツツジ  
6月上旬～下旬

猪苗代レークロード

ひめさゆりウォーク



7月

21日:裏磐梯火の山まつり



ニッコウキスゲ  
6月下旬～7月上旬

磐梯まつり

喜多方レトロ横丁



8月

9日:スカイパレー  
ヒルクライム大会



アサギマダラ  
8月下旬  
～9月上旬

トライアスロンinあいづ

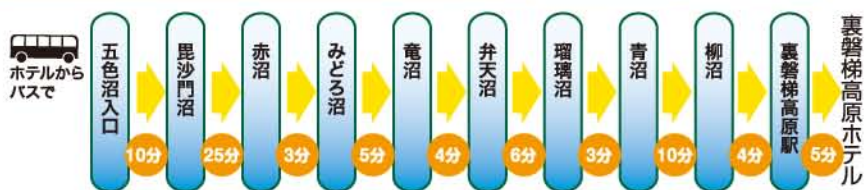
22～24日  
会津秋祭り



緑のトンネルをはじめとした神秘的な五色沼をめぐるコース。  
**緑のトンネルをのんびり森林浴**



全長: 3.6km 所要時間 1時間10~30分 初心者OK お手軽コース



福島県の中でも、ナンバーワンの人気を誇る  
**観光スポット「五色沼探勝路」**

五色沼は磐梯山の噴火が生んだ神秘的な湖沼群の総称です。標高750m~850mのほぼ平坦なコースで、良く整備されています。カラフルな色合いを見せる数十の湖沼群を巡りながら歩くお手軽コースです。季節や天候によってその美しさも様々に変化します。

ホテルの無料送迎サービスのご案内

五色沼入口までお送りします  
 当日8:00までにご予約ください

裏磐梯高原ホテル発 ①08:30  
 (所要時間 約10分) ②10:40  
 ③12:40

豊かな自然を保つ裏磐梯は、エコツーリズム推進地域に選定されています。  
 湖沼を巡るコースから本格的な登山コース等19のトレッキングコースが整備されています。

①五色沼自然探勝路

五色沼(全部で8つの沼)をすべて楽しめる、最もポピュラーな探勝路

距離: 約3.6km  
 所要時間: 約70分

②検原湖畔探勝路

459号の長峯舟付から検原湖に沿う探勝路。裏磐梯唯一の釣り橋が楽しめます

距離: 約3.4km  
 所要時間: 約70分

③中瀬沼探勝路

裏磐梯サイトステーションから、検原湖~中瀬沼へ向かう探勝路

距離: 約4km  
 所要時間: 約60分

④レンゲ沼探勝路

レンゲ沼を一周する短い探勝路。お子さんにもおすすめ

距離: 約0.7km  
 所要時間: 約15分

⑤曾原湖畔探勝路

曾原湖を一周する探勝路。コースの半分以上は一般道

距離: 約4km  
 所要時間: 約60分

⑥中津川渓谷探勝路

秋元湖から中津川添いを歩く探勝路。石畳の上を流れる清流は見事

距離: 約1km  
 所要時間: 約20分

⑦小野川不動滝探勝路

不動滝駐車場から歩く探勝路。日本名水百選の清水が流れ落ちています

距離: 約1km  
 所要時間: 約20分

⑧小野川湖畔探勝路

小野川不動滝駐車場から曾原方面へと抜ける、平坦な探勝路

距離: 約6.1km  
 所要時間: 約130分

⑨テコ平ふれあい探勝路

テコ平湿原~百貫清水~ブナ原生林~布滝~早稲沢集落までの探勝路

距離: 約5.3km  
 所要時間: 約150分

⑩吾妻川溪流探勝路

吾妻川の溪流に沿った探勝路。石や木の階段があり、変化が楽しめます

距離: 約2km  
 所要時間: 約50分

⑪雄国せせらぎ探勝路

検原湖沿い459号の雄子沢口から雄国休憩舎を経て湿原に至る探勝路

距離: 約5km  
 所要時間: 約100分

⑫猫魔ヶ岳やまびこ探勝路

八方台登山口~猫魔ヶ岳頂上~猫石~雄国休憩舎を経て湿原に至る探勝路

距離: 約5.5km  
 所要時間: 約160分

⑬雄国パノラマ探勝路

ラピスバ裏磐梯登山口から雄国山頂上~雄国休憩舎を経て湿原に至る探勝路

距離: 約6km  
 所要時間: 約180分

⑭検原歴史巡り・金山浜探勝路

伊達政宗の出兵跡がある小谷山を歩く探勝路。森林に囲まれ、森林浴に最適

距離: 約2.4km  
 所要時間: 約80分

⑮堂場山どんぐり探勝路

検原湖岸の堂場山を往復する探勝路。野鳥の鳴き声がお待ちしています

距離: 約1.7km  
 所要時間: 約60分

⑯細野パノラマ探勝路

検原湖北西岸の尾根に行く探勝路。木々の間から吾妻連峰や検原湖が見えます

距離: 約2.2km  
 所要時間: 約60分

⑰裏磐梯野鳥の森探勝路

検原湖岸の細野口から検原口までの「野鳥の森」をたどる探勝路

距離: 約3.4km  
 所要時間: 約120分

⑱磐梯山登山道 裏磐梯スキー場口

裏磐梯スキー場口から銅沼~中の湯~弘法清水を経て山頂へたどる登山道

距離: 約6km  
 所要時間: 約220分

⑲西吾妻山登山道

グランテコススキー場~西大嶺山頂~西吾妻小屋~西吾妻山頂へたどる登山道

距離: 約5.5km  
 所要時間: 約250分

裏磐梯を歩く!

# 裏磐梯を歩く! 特集

四季折々、さまざまな光景を目にすることができます。



溪谷、湖や沼、湿地など変化に富んだ地形と豊かな植物に恵まれる裏磐梯は、野鳥の日本三大生息地ともいわれ、さまざまな種類の野鳥に出会うことができます。多くの鳥が集まる5~6月はバードウォッチングおすすめの季節です。



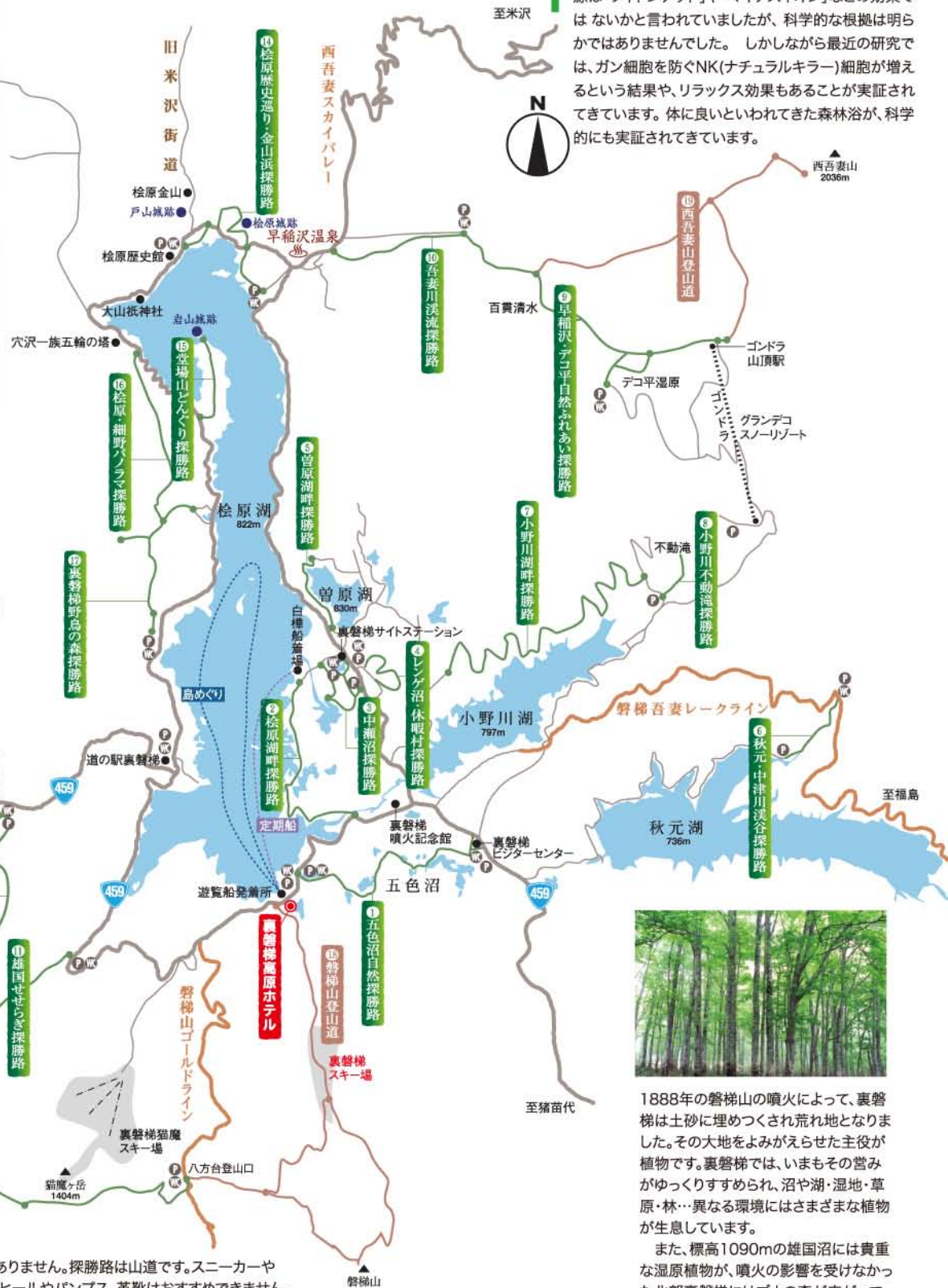
## 服装や準備品について

すべての探勝路が木道や舗装道路ではありません。探勝路は山道です。スニーカーや登山靴で歩くことをおすすめします。ハイヒールやパンプス、革靴はおすすめできません。急な天候の変化があるのが山間地の特徴です。雨具を準備しましょう。



## 森林浴のススメ

森に入ると、空気が澄んでいるような感覚を覚え、さわやかなリラックスした気持ちになります。その効果の源は「フィトンチッド」や「マイナスイオン」などの効果ではないかと言われていましたが、科学的な根拠は明らかではありませんでした。しかしながら最近の研究では、ガン細胞を防ぐNK(ナチュラルキラー)細胞が増えるという結果や、リラックス効果もあることが実証されてきています。体に良いといわれてきた森林浴が、科学的にも実証されてきています。



1888年の磐梯山の噴火によって、裏磐梯は土砂に埋めつくされ荒地となりました。その大地をよみがえらせた主役が植物です。裏磐梯では、いまもその営みがゆっくりすすめられ、沼や湖・湿地・草原・林…異なる環境にはさまざまな植物が生息しています。

また、標高1090mの雄国沼には貴重な湿原植物が、噴火の影響を受けなかった北部裏磐梯にはブナの森が広がっています。

## 東京⇄裏磐梯・直通シャトルバス 磐梯高原号

大人 片道3,000円  
こども片道1,500円

東京駅八重洲口  
鍛冶橋駐車場8:00出発  
裏磐梯13:00到着予定

※8/31まで運行。  
その後の運行期間については  
お問い合わせください。

バスの発着場所は当ホテルから  
徒歩2分と大変便利です。

前日までにご予約ください。

お問合せ:裏磐梯高原ホテル  
TEL.0241-32-2211

## まちなか周遊バス ハイカラさん

ハイカラさんは、会津若松市内の主要観光施設や  
公共施設を約1時間ほどで一周してくれる便利な  
バスです。運行は30分おきで、緑とエンジの2台の  
バスが、会津若松駅を発着基点に運行しています。



- 通常乗車:大人200円(中学生以上)
- 一日フリー乗車券:500円 ※小学生以下は半額



## 裏磐梯周遊バス 森のくまさん



昔懐かしいボンネットバスがゆったり  
トコトコ、桧原湖をぐるっと一周しま  
す。周辺施設の周遊観光、各トレッキン  
グコースを結ぶアクセスなどにご利用  
ください。

磐梯東都バス株式会社  
TEL:0242-72-0511

## 蔵とラーメンのまち 喜多方まで

当ホテルより  
路線バスで60分  
マイカーで40分



## バスで観光!モデルコース(詳しくはホームページをご覧ください)

**初日 行き** 高速バス新宿発7:30→会津若松着13:30  
～ハイカラさんで会津観光・会津若松駅より会津バス16:21発  
→猪苗代駅着16:50 ホテルのバス迎え→ホテル着

**翌日** 五色沼や桧原湖散策など(エンジョイサポートをご利用下さい)  
**帰り** 高速バス裏磐梯発14:30→東京19:30着

**初日 行き** 高速バス東京発8:00→裏磐梯高原ホテル着13:00  
～ランチの後裏磐梯観光(荷物預かり・エンジョイサポート等  
をご利用下さい。)

**翌日** ホテル周辺観光散策  
**帰り** 高速バス裏磐梯発14:30→東京19:30着

## 裏磐梯高原ホテルは自然環境との調和を目指しています。

### 基本理念

裏磐梯高原ホテルは、  
地域の環境保全や観光振興を通して  
自然との調和を目指し、  
多くの人々の憩いの場として  
地域・社会に貢献します。



社員による五色沼遊歩道の清掃活動

### 基本方針

1. 効率的な環境マネジメントを推進し環境負荷の低減に努めます。
2. 環境に関する法律、条例等を遵守します。
3. 従業員に環境に関する教育を実施し、環境方針を周知します。
4. 環境方針は、パンフレット、ホームページ等により  
顧客の皆様を始め一般の方にも広く公開いたします。

## ホテルの無料送迎サービスのご案内(※列車ダイヤにより変更となる場合もございます。)

### 猪苗代駅送迎 (所要時間 約30分)

前日までにご予約ください

猪苗代駅発 ①11:30 ②13:30 ③14:45 ④16:30

### 猪苗代駅送り (所要時間 約30分)

当日8:00までにご予約ください

裏磐梯高原ホテル発 ①10:40 ②12:40 ③15:50



### ●お車で

首都高速 川口IC	東北自動車道 (2時間40分)	郡山JCT	磐越自動車道 (20分)	猪苗代 磐梯高原IC	R115バイパス・R459 (25分)
仙台南IC	東北自動車道 (50分)	福島西IC		R115バイパス・R459 (1時間30分)	
山形	R13 (1時間)	米沢	R121 (40分)	喜多方	R459 (30分)
新潟 中央IC	磐越道 (1時間30分)	猪苗代 磐梯高原IC		R115バイパス・R459 (25分)	

### ●電車で

東京	東北新幹線 (1時間20分)	郡山	磐越西線 (快速45分)	猪苗代	送迎バス (30分)
----	-------------------	----	-----------------	-----	---------------



## 裏磐梯高原ホテル

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字湯平山1171

ご予約・お問い合わせ TEL.0241-32-2211

<http://www.urabandai-kougen.com/>

ホームページからメールマガジン会員(無料)にご登録下さい。  
割引・お得情報などをお届けします。 FAX.0241-37-1001